

Brokkolisalat mit Brombeeren



Rezept

Zutaten 2 Personen:



Für den Salat

1 Brokkoli
¼ Salatkopf
1 Schälchen Brombeeren
20 g Sonnenblumen- und
Pinienkerne
½ Ziegenkäse

Für die Sauce

2 El Nussöl
1 El Balsamico
1 Tl Senf
1Tl Honig
Salz und Pfeffer

Zubereitung

Die Brokkoliröschen sorgfältig auseinander lösen, wenn zu sie zu gross sind, halbieren und mit ein wenig Wasser und Salz bissfest dämpfen. Den Salat waschen und mit dem Brokkoli, den Brombeeren, dem Ziegenkäse und den Kernen direkt im Teller anrichten. Die Sauce mischen und darüber giessen.